

原著

# 運動負荷による血液中CK-MB消長の検討

小野三嗣

川崎医療福祉大学 医療技術学部 健康体育学科

1992-03-17 00:00:00+09受理

## A Study on the Variation of CK-MB in Blood concerning Exercise

Mitsutsugu ONO

*Department of Health and Sports Sciences Faculty of Medical Professions Kurashihi. 701-01, Japan*

*(Accepted 1992-03-17 00:00:00+09)*

**Key words:**CK-MB, CK-MB/CK-total ratio, arrhythmia, prescription of exercise

### Abstract

In the 384 cases studied we found the result that the CK-MB/CK-total ratio is not always a reasonable indication to decide an exercise program. Because significant differences were not observed before and after physical fitness test between supposedly healthy adults, arrhythmia appeared adults and trouble doubtful adults.

### 要約

384名の成人男女で運動負荷前後に採血を行い、CK-MBのCK totalに対する比率と心電図上何の異常も認められなかった群、不整脈だけが観察された群、心節障害の存在が疑われた群の3群と比較した結果、群毎の運動負荷前の平均値と負荷後の平均値との間だけでなく、3群の前・後値との間にも有意の相関が認められなかったことから、CKMB/CK比だけで運動処方を考えるのは必ずしも適当でないと考えられた。

---