

原著

# 対人援助関係におけるユーモアと遊び心の効用

竹内 一 夫

川崎医療福祉大学 医療福祉学部 医療福祉学科

1992-10-31 00:00:00+09受理

## Effectiveness of Humor and Playfulness in Helping Relationships

Kazuo TAKEUCHI

*Department of Medical Social Work Faculty of Medical Welfare Kurashiki, 701-01, Japan*

*(Accepted 1992-10-31 00:00:00+09)*

**Key words:**helping relationship, humor, playfulness

### Abstract

An effective helping relationship is an immediate, creative, problem-solving activity which needs the participation of the helper and the helped. Therefore, communication between the two is a very important factor of a helping relationship. Recently, a new technique of communication to facilitate good relationship between the helper and helped was indicated. That is the communication of self-disclosing. In this article, the effectiveness of self-disclosing, especially about humor and playfulness which is a part of self-disclosing, is investigated.

### 要 約

効果的な対人援助関係は、迅速で創造的かつ問題解決的な活動でなければならないし、それは援助者と被援助者の関与を要求する。それ故、両者間でのコミュニケーションは対人援助関係において重要な因子となる。最近、援助者と被援助者間の良き関係作りを促進する新しいコミュニケーションの技術が示された。それは自己開陳である。本稿では、自己開陳の効果について、特にその一部であるユーモアとあそび心の有効性について検討する。

---