

短報

大学生におけるType A・B行動特性と睡眠生活習慣及び睡眠異常行動との関連

保野孝弘¹⁾ 島田 修¹⁾ 宮田 洋²⁾

川崎医療福祉大学 医療福祉学部 臨床心理学科¹⁾

関西学院大学 文学部 心理学科²⁾

1994-04-20 00:00:00+09受理

The Relationships between Type A・B Behavior pattern and Sleep Habits, Parasomnias in University Students

Takahiro HONO¹⁾, Osamu SHIMADA¹⁾ and Yo MIYATA²⁾

Department of Clinical Psychology Faculty of Medical Welfare Kurashiki, 701-01, Japan¹⁾

Department of Psychology Nishinomiya, 662 Japan²⁾

(Accepted 1994-04-20 00:00:00+09)

Key words: sleep habits, Type A・B behavior, parasomnias
