

原著

看護婦の食習慣と食に対する意識構造の研究

關戸啓子¹⁾ 小野和美¹⁾ 内海 滉²⁾

川崎医療福祉大学 医療福祉学部 保健看護学科¹⁾

千葉大学 看護学部 看護実践研究指導センター²⁾

1995-10-18 00:00:00+09受理

A Study of the Eating Habits and Nutritional Awareness of Nurses

Keiko SEKIDO¹⁾, Kazumi ONO¹⁾ and Ko UTSUMI²⁾

Department of Nursing Faculty of Medical Welfare Kurashiki, 701-01, Japan¹⁾

Center of Education and Research for Nursing Practice Faculty of Nursing Chiba, 260, Japan²⁾

(Accepted 1995-10-18 00:00:00+09)

Key words:nurse, eating habits, nutritional awareness

Abstract

The eating habits and nutritional awareness of nurses were investigated. A questionnaire was distributed to 42 nurses and a control group of 112 students (73 students in a nursing course and 39 students in a nutrition course). A factor analysis of the 14 items in the questionnaire revealed two factors: I) "The factor of emotional irritability in hunger" and II) "The factor of desire for eating". In both cases, the mean values of the nurses were significantly lower than those of the students in a nutrition course. This means that the nurses' emotions were less affected by hunger and they did not feel the need to eat on a routine basis. The results seemed to show that the eating pattern of the nurses was very irregular and that they were less conscious of their own nutritional needs.

要約

看護婦の食習慣と食に対する意識について調査研究を行った。アンケートは42人の看護婦に加えて、対照として112人の学生(看護科学生73人と栄養科学生39人)に実施した。アンケート調査の中で14項目にわたる回答を因子分析した結果、2因子が抽出され、第I因子を「空腹によるいらら感にかかわる因子」第II因子を「食事に対する欲求にかかわる因子」と解釈した。どちらの因子についても、看護婦の平均値は栄養科学生と比べて低く、有意差が認められた。これは、看

護婦は空腹によって感情が左右されにくく、日常の食生活にこだわりが薄いことを意味している。
結果として、看護婦の食生活は非常に不規則で、自分自身の食に対する認識が低いように思われた。
