

短報

サッカー練習時における発汗量と飲水量の実態

松枝秀二 小野章史 武政睦子 松本義信 守田哲朗

川崎医療福祉大学 医療技術学部 臨床栄養科

1995-10-18 00:00:00+09受理

Sweat Loss and Fluid Intake during soccer Training

Shuji MATSUEDA, Akifumi ONO, Mutsuko TAKEMASA,
Yoshinobu MATSUMOTO and Tetsuro MORITA

Department of Clinical Nutrition Faculty of Medical Professions Kurashiki, 701-01, Japan

(Accepted 1995-10-18 00:00:00+09)

Key words:sweat loss, fluid intake, soccer, W.B.G.T
