

論説

痴呆性老人を対象としたデイケアの効果の評価 — その意義と展望 —

島田 修¹⁾ 保野孝弘¹⁾ 綱島啓司¹⁾ 大羽 秦¹⁾ 横山茂生¹⁾ 渡辺昌
祐²⁾

川崎医療福祉大学 医療福祉学部 臨床心理学科¹⁾

1996-05-22 00:00:00+09受理

The Assessment of the Effect of Day Care for Demented Elderly Persons — Its Significance and Perspective —

Osamu SHIMADA¹⁾, Takahiro HONO¹⁾, Keiji TSUNASHIMA¹⁾,
Shigeru OBA¹⁾, Shigeo YOKOYAMA¹⁾ and Shosuke WATANABE²⁾

Department of Clinical Psychology Faculty of Medical Welfare Kurashiki, 701-01, Japan¹⁾

Department of Psychiatry Kurashiki, 701-01, Japan²⁾

(Accepted 1996-05-22 00:00:00+09)

Key words: elderly persons, dementia, day care, assessments

Abstract

This article discusses the significance in the assessment of the effects of day care and its perspectives for demented elderly persons. In Japan, the number of aged persons has been increasing. This issue is getting serious. One of the plans of mental health for them is day care, which is practiced in some places such as in health care centers for the elderly persons, and plays a very important role. However, we have not systematically examined the effects of day care in some aspects of the demented elderly. The main functions of day care are to help the elderly become more active and to reduce the load on their relatives as a care for them at home. It is very important to clarify the effects of participating in day care with these functions so that we can have some information to modify the care programs. We need to assess some positive aspects of behaviors in demented elderly persons, to have a common scale to assess them more easily among day care staff or relatives, and to use the method to assess with the observation of behaviors in addition to face-to-face interviews and questionnaires. We propose to examine the relationship between the day care programs and their effects assessed with some kinds of

scales for demented elderly persons as soon as possible. Based on the results, it is very important for us to consider various testing batteries of assessing mental and physical conditions in demented elderly persons.

要約

本論文は、デイケアによる痴呆性老人の認知・行動への効果を評価することの意義とその方法に関する今後の見通しについて考察した。日本でも高齢化がますます加速され、痴呆性老人に関する問題は極めて深刻である。痴呆性老人に対する精神保健対策の一つとして、老人保健施設などで実施されているデイケアがあり、痴呆性老人への対応に重要な機能を果たしている。しかし、痴呆性老人がデイケアに参加することによって、どのような機能がどのように変化したのかなど、デイケアの効果を組織的に検討した例は極めて少ない。老人に対するデイケアは、在宅生活を支援する手段であり、老人自身の活性化を図り、介護家族の負担を軽減する役割を果たす。デイケアに参加すると実際にどのような効果が得られるのかを明らかにすると、その評価結果を基にケアプログラムを修正することができる。痴呆性老人へのデイケアの効果の評価には、諸機能の肯定的な側面を積極的に評価すること、スタッフ及び家族が簡単に評価できる共通の評価尺度を持つこと、面接や質問紙に加えて行動観察を用いることが必要である。今後、まずどのような検査や尺度の得点がデイケアによってどのように変化するのか、どのような患者にどのようなデイケアを行ったら得点はどうなるのかなど、多くの基礎資料を集めることが急がれる。そして、その結果を基に、デイケアによる老人の心身機能への効果を評価するテストバッテリーを模索することが必要である。
