

原著

# 精神障害者のノーマライゼーションにおける診療 所デイ・ケアの役割

小柴順子

川崎医療福祉大学 医療福祉学部 保健看護学科

1996-05-22 00:00:00+09受理

## The Part of Psychiatric Day Care in Clinics in the Normalization of Persons Handicapped by Mental Illness

Yoriko KOSHIBA

*Department of Nursing Faculty of Medical Welfare Kurashiki, 701-01, Japan*

*(Accepted 1996-05-22 00:00:00+09)*

**Key words:**normalization, handicapped by mental illness, psychiatric day care, mental clinic

### Abstract

Today, institutions for psychiatric day care are increasing. This current movement greatly contributes to normalization for mentally handicapped persons. Day care centers, especially those are managed by modest mental clinics, have a number of advantages: persons can see their psychiatrists on the same day, the environment is friendly, the programs are flexible and individualized to each person, etc. These factors support mentally handicapped persons to live in their own home and community, and help prevent admission to hospitals. Most people are free to live normally but persons with mental illness cannot. They are discriminated against and so are handicapped for life. Day care can help maintain them in their community. The author suggests day care programs managed by small clinics are effective in normalizing mentally handicapped persons.

### 要約

今日、精神障害者のための精神科デイ・ケア施設が増加しつつある。この新しい動きは精神障害者のノーマライゼーションに大きな貢献をしている。なかでも、小規模精神科診療所のデイ・ケア・センターは、診療と並行しながら参加できる。環境が明るい、個人のニーズに対応したプログラムが組める等々多くの利点がある。そういうものに支えられて精神障害者は自分の家または地域社会で生活することが可能になり、入院が予防できる。ほとんどの人は自由に生きることができる。

が、精神障害者はそうではない。彼らは差別され生活障害者となっている。デイ・ケアの支援によって彼らは地域社会で生活していくことができる。なかでも小規模精神科診療所によって運営されているデイ・ケア・プログラムが精神障害者のノーマライゼーションに有効な役割を果たしていることを指摘した。

---