

原著

# 飲水負荷が健康成人の排便習慣に及ぼす影響 — 日本語版便秘評価尺度と便形評価尺度による検討 —

人見裕江<sup>1)</sup> 塚原貴子<sup>2)</sup> 中西啓子<sup>2)</sup> 千田美智子<sup>3)</sup> 森安孝子<sup>3)</sup>

川崎医療福祉大学 医療福祉学部 保健看護学科<sup>1)</sup>

川崎医療短期大学 看護科<sup>2)</sup>

川崎医科大学付属病院<sup>3)</sup>

1996-05-22 00:00:00+09受理

## Effect of Additional Fluid Intake on Bowel Movements in the Healthy Adult by the Japanese Version of the Constipation Assessment Scale and Bowel Form of Faeces

Hiroe HITOMI<sup>1)</sup>, Takako TSUKAHARA<sup>2)</sup>, Keiko NAKANISHI<sup>2)</sup>,  
Michiko SENDA<sup>3)</sup> and Takako MORIYASU<sup>3)</sup>

*Department of Nursing Faculty of Medical Welfare Kurashiki, 701-01, Japan<sup>1)</sup>*

*Department of Nursing<sup>2)</sup>*

*3)*

*(Accepted 1996-05-22 00:00:00+09)*

**Key words:** Additional Fluid Intake, Bowel Movements, the Healthy Adult, the Japanese Version of the Constipation Assessment Scale, Bowel Form

### Abstract

We discussed the constipation assessment of 214 healthy adults and measured the effect of additional fluid intake on bowel movements by the Japanese version of the constipation

assessment scale (J-CAS Ver.2) developed by FUKAI, et al. We investigated the bowel habit assessment scale and Form of faeces that was developed by G. J DAVIES, et al. The effect of additional fluid intake on bowel habits of 214 persons had smooth bowel, but the CAS score did not change.

## 要約

水分摂取は簡便で身近な看護ケアの一つであるが、この飲水が健康な成人の排便習慣に及ぼす影響を、日本語版便秘評価尺度と便形評価尺度を用いて調べた。普段より実験的に水分を多く飲むことの了解の得られた対象に、所定の用紙に研究期間中の水分量、排便時間と負荷前・負荷中・負荷後の CAS 評価と便形評価を依頼し、その排便習慣を検討した。その結果、成人の排便習慣に及ぼす水分の影響として、飲水を負荷することによって便は柔らかな形となり、便硬度の軟化傾向があることが明確になった。この飲水の効果の自覚や飲む時間帯による差は、CAS および便形評価のいずれの場合にも認められない。しかし、飲水の負荷は、便秘でない者、また下剤を使わない者の便形を変化させるが、便秘者への影響は少ない。さらに、身体の変調を含む CAS では、飲水の負荷により、腹部の身体症状を来たしやすく、飲水が便秘を改善するかどうかが CAS 得点上にあらわれにくい。

---