

総説

視覚障害児・者の睡眠行動に関する研究 — その意義と展望 —

保野孝弘¹⁾ 宮田 洋²⁾

川崎医療福祉大学 医療福祉学部 臨床心理学科¹⁾

関西学院大学 文学部 心理学科²⁾

1996-11-20 00:00:00+09 受理

The Study of Sleep Behavior in Visually-impaired Children and Adults — Its Significance and Perspective —

Takahiro HONO¹⁾ and Yo MIYATA²⁾

Department of Clinical Psychology Faculty of Medical Welfare Kurashiki, 701-01, Japan¹⁾

Department of Psychology Nishinomiya, 662, Japan²⁾

(Accepted 1996-11-20 00:00:00+09)

Key words: Sleep behavior, the visually-impaired person, the blind

Abstract

The purpose of this article is to report the significance of studying the sleep behavior of visually-impaired children and adults, to introduce a historical background for this study, and to present a perspective for the future. It is important to study the sleep behavior of visually-impaired persons in order to understand their psychological and physiological characteristics with respect to sleep. Through the study of their sleep behavior, we can also examine the relationship between visual input through the eyes during the daytime and sleep regulation in humans. However, we systematically have not studied their sleep behavior of visually impaired subjects, although we did some studies on the content of dreaming and its relation to REMs. Recently, much attention has been paid to their circadian rhythms such as sleep-wakefulness and hormone secretion. However, little is known about their EEG sleep structure. A systematic examination of nocturnal sleep using polysomnography is needed. We hope to provide more fundamental data on sleep behavior in the future.

要約

本論文では、視覚障害児・者の睡眠行動に関する研究の意義、その研究の史的背景を紹介し、今後の研究を展望する。視覚障害児・者の睡眠行動の研究は、睡眠行動という側面から視覚障害児・者の心理・生理的な特性を明らかにするとともに、視覚からの情報入力と睡眠調節との関連を調べるのに重要であると考えられる。視覚障害児・者の睡眠行動に関する組織的な研究は極めて少ない。研究の主な課題は、夢見の内容やそれと急速眼球運動との関連を調べるものがほとんどであった。近年では、生体リズムの発生機序とそれに影響を与える環境因子を明らかにする目的から、視覚障害児・者の生体リズムに関する研究例が数多く見られる。しかし、視覚障害児・者の脳波的終夜睡眠経過の特徴はほとんど知られていない。終夜睡眠ポリグラフ記録を用いて、視覚障害児・者の終夜睡眠経過を、脳波的睡眠段階の観点から組織的に調べる必要がある。今後、視覚障害児・者の睡眠行動に関する基礎資料をより多く収集することが望まれる。
