

原著

喫煙対策の効果－高知県西土佐村の経験から

宮原伸二

川崎医療福祉大学 医療福祉学部 医療福祉学科

1996-11-20 00:00:00+09受理

Outcome of Countermeasures for Smoking – Experience in Nishitosa-mura Village, Kochi Prefecture –

Shinji MIYAHARA

Department of Medical Social Work Faculty of Medical Welfare Kurashiki, 701-01, Japan

(Accepted 1996-11-20 00:00:00+09)

Key words: countermeasures for smoking, self-motivated behavioral renovation, percent of smokers, health promotion, health learning

Abstract

“Countermeasures for smoking” in Nishitosa-mura Village, Kochi Prefecture, was not merely an ant-smoking/non-smoking campaign but was a part of comprehensive strategy for health promotion. Self-motivated behavioral modification was promoted by encouraging people in the community “to promote health and cope with the disease” and urging them to make an informed choice between smoking and non-smoking. After a decade of such activities, the percent of smokers and also tax revenues tobacco have decreased remarkably, and the medical costs reduced under the national health system. Empowerment of people in the community for health promotion plays an essential role in realizing success for the “countermeasures for smoking”.

要約

西土佐村の防煙・禁煙運動は、総合的な健康づくり運動の中にたばこ問題をとりえ、住民が「健康づくりや病気に対応する力」をつけて、自ら「喫煙か禁煙か」を選択するという「自己啓発方式」で行ってきた。その結果、10年間の活動によって喫煙率や村のたばこ税収入は大幅に低下するなどの成果を生んだ。また、国保医療費の伸びの鈍化の一因にもなったと思われる。しかし、まだ多数の喫煙者がみられるなど自己啓発方式による限界も見えており、これからは総合的な健康づくり運動に合わせて、村としての喫煙に関する政策的な取り組みや喫煙者に対する個別のさまざま

な対応が必要であることを指摘した。西土佐村は喫煙率25%の村をめざしている。
