

原著

民間スポーツ施設及び施設利用者に関する実態調査－岡山県における民間スポーツ施設を中心に－

米谷正造 木村一彦 小野寺昇

川崎医療福祉大学 医療技術学部 健康体育学科

1997-05-21 00:00:00+09受理

An Investigation of Private Exercise Facilities and Their Members in Okayama Prefecture

Shozo YONETANI, Kazuhiko KIMURA and Sho ONODERA

Department of Health and Sports Sciences Faculty of Medical Professions Kurashiki, 701-01, Japan

(Accepted 1997-05-21 00:00:00+09)

Key words:private facility, exercise, health

Abstract

The purpose of this study was to investigate private exercise facilities and their members in Okayama prefecture. Each facility had an average of 152.3% members. Also, there was one health and exercise trainer for every 99.1 members and one health and exercise leader for every 56.3 members. Private facility members exercised more frequently. Because they were more concerned with their health and the benefits of exercise. At present, there is a shortage of health and exercise trainers and some members are not completely satisfied with the services available. It is our belief that if private facilities could attract more members, they could increase the number of trainers and services offered.

要約

本研究の目的は、民間スポーツ施設とその利用者、特に岡山県を中心としてその実態を調査することにある。岡山県における民間スポーツ施設当たりの人口の割合は全国平均の152.3%で、また健康運動指導士及び健康運動実践指導者の割合はそれぞれ99.1%、56.3%であった。民間スポーツ施設利用者の運動の頻度は他の者より高く、これは健康や運動に対する関心の高さからきているが、現在のところ健康運動指導士の数はまだ多くはないため、利用者の中にはそのサービスに充分満足していない者もいる。これは、民間スポーツ施設の市場が大きくないことに起因

しており、市場の拡大が指導士の供給とサービスを改善すると考えられる。
