

総説

わが国における人工妊娠中絶の実態について — その対策とケアのあり方を問う —

鈴木江三子

川崎医療福祉大学 医療福祉学部 保健看護学科

1997-11-19 00:00:00+09受理

Abortion in Japanese Society — Coping and the need for a support system —

Emiko SUZUI

Department of Nursing Faculty of Medical Welfare Kurashiki, 701-01, Japan

(Accepted 1997-11-19 00:00:00+09)

Key words:abortion, posttraumatic stress, counseling

Abstract

Married women account for the majority of legal abortion cases in Japan. A large proportion of these women had deep feelings of sadness, grief, and loneliness associated with their lost pregnancies. They did not receive counseling and advice from the medical staff. Moreover, they use some traditional birth control methods and do not use others. Only a small proportion of couples make use of post-World War II period innovations in contraceptive sterilization. Although many couples do attempt to prevent conceptions, they rely mainly upon condoms and calculation of the rhythm method. There is a need for professional counseling and support to be routinely offered to all women who have or are considering an abortion.

要約

日本では母体保護法のもとに、出生数の約半数近くの人工妊娠中絶があり、その多くは既婚女性だ。妊娠を中断した女性は、その後、悲嘆や罪悪感または空虚な気持を感じるとの報告がある。残念なことにそういった女性に対しての、こころのケアは全くと言っていいほどなされていない。その上日本では今でも避妊の方法はコンドームと荻野式が主流である。第二次世界大戦後に、画期的に紹介された避妊100%の経口避妊薬は、少数のカップルにしか使用されていない。この避妊方法のあり方について検討をするとともに、人工妊娠中絶を受けた女性に対して、専門家からの継続的なカウンセリングが必要である。