

短報

# 等尺性運動, バルサルバが健常成人の血圧・心拍に及ぼす影響

西本哲也 西本千奈美 渡邊 進 妹尾勝利 井上桂子

川崎医療福祉大学 医療技術学部 リハビリテーション学科

1997-11-19 00:00:00+09受理

## Effect of Isometric Exercise and Valsalva on Blood Pressure in Healthy Adults

Tetsuya NISHIMOTO, Chinami NISHIMOTO, Susumu WATANABE, Katsutoshi SENO and Keiko INOUE

*Department of Restorative Science Faculty of Medical Professions Kurashiki, 701-01, Japan*

*(Accepted 1997-11-19 00:00:00+09)*

**Key words:** isometric exercise, valsalva, blood pressure

---