

原著

大学生の精神保健に関する研究 — 解離性体験尺度の測定 —

笹野友寿^{1,2)} 塚原貴子³⁾

川崎医療福祉大学 学生相談室¹⁾

川崎医科大学 地域医療学教室²⁾

川崎医療短期大学 看護科³⁾

1998-05-20 00:00:00+09受理

Mental Health of College Students — Dissociative Experience Scale —

Tomohisa SASANO^{1,2)} and Takako TSUKAHARA³⁾

Department of Counseling Room Kurashiki, 701-0193, Japan¹⁾

Department of Family Practice Kurashiki, 701-0192, Japan²⁾

Department of Nursing Kurashiki, 701-0194, Japan³⁾

(Accepted 1998-05-20 00:00:00+09)

Key words: dissociative experience scale, dissociative disorder, trauma, post-traumatic stress disorder, mental health

Abstract

This study was carried out to screen the mental health of a group of college students. Fifty-seven students underwent psychological testing using the Dissociative Experience Scale (DES). The statistical DES scores were as follows; median 1.94, mean 16.03, standard error of the mean 1.94, skewness 1.61 and kurtosis 5.82. The adjustment levels of all students with a DES score of less than 30 points were good, but those of some students with a DES score above 30 points were bad. Therefore, it is suggested that students with a DES score above 30 points should be interviewed by a psychiatrist or clinical psychologist.

要約

本研究の目的は、神経症の主要な下位分類である解離性障害について、大学生を対象にスクリーニングすることにある。対象は岡山県内にある短期大学の1年生57名で、全員女性である。入学後2週目に解離性体験尺度(DES:Dissociative Experience Scale)を採点した。DES 得点の基礎データは、中央値1.94, 平均値16.03, 平均値の標準誤差1.94, 歪度1.61, 尖度5.82であった。DES 得点が30点以下の者は57名中48名(84.2%)であったが、適応レベルに問題は認められなかった。一方、DES 得点が30点以上の者は57名中9名(15.8%)であったが、適応レベルが良好でない者が含まれていた。この結果より、DES を用いたスクリーニングは、大学生を対象とした精神保健活動にとって有用であると思われる。そして、DES 得点が30点以上の場合、精神科医や臨床心理士などによる面接が望ましいと思われる。
