

原著

大学生の精神保健に関する研究 — 機能不全 家族とアダルト・チルドレン —

笹野友寿^{1,2)} 塚原貴子³⁾

川崎医療福祉大学 学生相談室¹⁾

川崎医科大学 地域医療学教室²⁾

川崎医療短期大学 看護科³⁾

1998-05-20 00:00:00+09受理

Mental Health of College Students — Dysfunctional Families and Adult Children —

Tomohisa SASANO^{1,2)} and Takako TSUKAHARA³⁾

Department of Counseling Room Kurashiki, 701-0193, Japan¹⁾

Department of Family Practice Kurashiki, 701-0192, Japan²⁾

Department of Nursing Kurashiki, 701-0194, Japan³⁾

(Accepted 1998-05-20 00:00:00+09)

Key words:dysfunctional families, adult children, AC, ACOD, ACOA

Abstract

This study was carried out to screen the mental health of nursing college students. Fifty-six nursing students underwent psychological testing using the Dysfunctional Family Scale (DFS) and Adult Children Scale (ACS). DFS and ACS were correlated statistically. The statistical DFS scores were as follows; median 1.000, mean 3.125, standard deviation 4.121, skewness 1.670 and kurtosis 5.766. Therefore, it is suggested that students with a DFS score above 4 points should be interviewed by a psychiatrist or clinical psychologist. The statistical ACS scores were as follows; median 7.000, mean 7.196, standard deviation 4.757, skewness 0.518 and kurtosis 2.708. Based on these results, it is suggested that students with an ACS score above 12 points should be interviewed. Also, there appears to be a heterogeneity between the two groups, i.e., the ACOA type and the ACOD type.

要約

看護大学生56名を対象として、機能不全家族とアダルト・チルドレンの関係について調査した。機能不全家族尺度(DF 尺度)とアダルト・チルドレン尺度(AC 尺度)の間には、有意な正の相関が認められた。DF 尺度で特に注目すべき項目は、「期待が大きすぎて何をやっても期待にそえない家庭」「他人の目を気にする表面だけ良い家庭」「嫁姑の仲が悪い家庭」であった。また、AC 尺度で特に注目すべき項目は、「私は常に承認と称賛を求めている」「私は過剰に責任を持ったり過剰に無責任になったりする」「私は衝動的である」であった。そして、データを解析した結果、大学生の精神保健活動において、DF 得点が4点以上で、AC 得点が12点以上の者については、アダルト・チルドレンを念頭に置いて、精神科医または臨床心理士が面接することが望ましいと思われた。なお、アダルト・チルドレンの ACOD と ACOA の間には、異種性が存在する可能性が示唆された。
