

短報

トレーニング習慣のある男女の体組成と安静時代謝量

武政睦子¹⁾ 松枝秀二¹⁾ 松本義信¹⁾ 小野章史¹⁾ 平川文江²⁾ 守田哲朗¹⁾

川崎医療福祉大学 医療技術学部 臨床栄養学科¹⁾

川崎医療福祉大学大学院 医療技術学研究科 臨床栄養学専攻²⁾

川崎医療福祉大学 医療技術学部 健康体育学科³⁾

1998-05-20 00:00:00+09受理

The Effects of Regular Training on Body Composition and Resting Metabolic Rate in Men and Women

Mutsuko TAKEMASA¹⁾, Shuji MATSUEDA¹⁾, Yoshinobu MATSUMOTO¹⁾, Akifumi ONO¹⁾, Fumie HIRAKAWA²⁾ and Tetsuro MORITA¹⁾

Department of Clinical Nutrition Faculty of Medical Professions Kurashiki, 701-0193, Japan¹⁾

Master's Program in Clinical Nutrition Graduate School of Medical Professions Kurashiki, 701-0193, Japan²⁾

Department of Health and Sports Sciences Faculty of Medical Professions Kurashiki, 701-0193, Japan³⁾

(Accepted 1998-05-20 00:00:00+09)

Key words: regular training, body composition, resting metabolic rate
