

原著

# 特別養護老人ホームにおける離床に関する研究

横山正博<sup>1)</sup> 吉田明弘<sup>2)</sup>

宇部短期大学<sup>1)</sup>

宇部短期大学<sup>2)</sup>

1998-11-11 00:00:00+09受理

## A Study of the Effect on Residents of Getting out of Bed in a Nursing Home

Masahiro YOKOYAMA<sup>1)</sup> and Akihiro YOSHIDA<sup>2)</sup>

*Ube, 755-8550, Japan<sup>1)</sup>*

*Ube, 755-8550, Japan<sup>2)</sup>*

*(Accepted 1998-11-11 00:00:00+09)*

**Key words:**nursing home, getting out of bed

### Abstract

The purpose of this paper was to study the relationship between getting out of bed and a residents' quality of life in a nursing home and to discuss its significance. First the residents were categorized into a bedridden group and those who were able to get out of bed. The groups were compared from three points of view: disposition of patient, general health, and social and cultural aspects. It was assumed that independent degree of mobility and ability to maintain body position were the critical factors in whether a patient was bedridden or ambulatory. Getting out of bed was related to preventing constipation and promoting a more cheerful outlook. Therefore, getting out of bed was important from the social and cultural aspects. On the other hand, being bedridden was very detrimental to promoting social and cultural contacts.

### 要約

特別養護老人ホームの利用者を離床群とベッド群に分類し、両群について基本的属性等、健康的側面の生活及び社会・文化的側面の生活について比較し、離床と利用者の生活の関連について調査し、改めて離床の意義について考察した。身体状況から両群を比較すると、移動能力の

自立度の程度及び座位保持の可否が、離床できるかあるいはベッド上での生活をおくるかを定める要因の一つであることが推測された。利用者の健康的側面での生活においては、離床は特に便秘予防と精神的気分転換に影響していた。また、利用者が文化的・社会的な生活をおくる上で、離床は欠かせないものであることが示唆された。逆に利用者がベッド上での生活を長くおくるということは文化的・社会的生活の面で、多くの不利益をもたらしていることが示唆された。

---