

原著

主観的幸福感の構造

寺崎正治¹⁾ 綱島啓司²⁾ 西村智代³⁾

川崎医療福祉大学 医療福祉学部 臨床心理学科¹⁾

川崎医療福祉大学 医療福祉学部 臨床心理学科²⁾

川崎医療福祉大学 医療福祉学部 臨床心理学科³⁾

1999-05-12 00:00:00+09受理

The Structure of Subjective Well-Being

Masaharu TERASAKI¹⁾, Keiji TSUNASHIMA²⁾ and Tomoyo NISHIMURA³⁾

Department of Clinical Psychology Faculty of Medical Welfare Kurashiki, 701-0193, Japan¹⁾

Department of Clinical Psychology Faculty of Medical Welfare Kurashiki, 701-0193, Japan²⁾

Department of Clinical Psychology Faculty of Medical Welfare Kurashiki, 701-0193, Japan³⁾

(Accepted 1999-05-12 00:00:00+09)

Key words: happiness, life satisfaction, emotional states

Abstract

The structure of subjective well-being was examined in this research. 367 college students performed a life satisfaction questionnaire and trait scales of affects. The results showed that cognitive evaluation of life scores positively correlated with the affect of 'energy', and negatively correlated with the affect of 'boredom'. A factor analysis of life satisfaction and affect measures revealed a single unitary construct of happiness. It was concluded that happiness is a single dimension which has three partially independent components: life satisfaction, positive affects and negative affects.

要約

本研究においては、主観的幸福感の構造について検討した。367人の大学生に対して、人生に対する満足感質問紙と感情の特性尺度を実施した。その結果、人生に対する満足感評価は、「活

動的快」感情と正に相関し、「倦怠」感情とは負に相関した。満足と感情測度の因子分析の結果、単一の幸福概念が成立することが確認された。主観的な幸福感は人生に対する満足感、肯定的感情、否定的感情の部分的には独立している3つの構成要素から成る単一次元であると結論した。
