

原著

認知的概念モデルによる対人不安の検討 — 自己意識特性, 自己評価および対人不安の関連について —

富田俊昭¹⁾ 水子 学²⁾ 金光義弘³⁾

川崎医療福祉大学大学院 医療福祉学研究科 臨床心理学専攻¹⁾

川崎医療福祉大学大学院 医療福祉学研究科 臨床心理学専攻²⁾

川崎医療福祉大学 医療福祉学部 臨床心理学科³⁾

1999-05-12 00:00:00+09受理

A Consideration of Social Anxiety through a Cognitive Construct Model — The Relationship between Self-Consciousness, Self-Evaluation, and Social Anxiety —

Toshiaki TOMITA¹⁾, Manabu MIZUKO²⁾ and Yoshihiro KANEMITSU³⁾

Master's Program in Clinical Psychology Graduate School of Medical Welfare Kurashiki, 701-0193, Japan¹⁾

Master's Program in Clinical Psychology Graduate School of Medical Welfare Kurashiki, 701-0193, Japan²⁾

Department of Clinical Psychology Faculty of Medical Welfare Kurashiki, 701-0193, Japan³⁾

(Accepted 1999-05-12 00:00:00+09)

Key words: social anxiety, cognitive construct model, self-consciousness, self-evaluation

Abstract

The present study was carried out to examine the interactive relationships between some

cognitive variables and social anxiety. Negative self-evaluation, public self-consciousness, and motivation for avoiding rejection were used as the cognitive variables. Two hundred thirteen university students were asked to rate themselves about these cognitive variables and social anxiety. Analysis of variance (ANOVA) was used to test the interactive relationships between the cognitive variables and social anxiety. The results showed that negative self-evaluation and public self-consciousness had an affect on social anxiety when considered separately, but they did not affect social anxiety when considered together as an interactive relationship.

要約

本研究では、大学生213名を対象に調査を実施し、個人の認知的要因と対人不安の関連性について総合的に検討した。対人不安の認知的要因として、否定的自己評価、公的自己意識および拒否回避欲求をとりあげた。分散分析によってデータを分析した結果、否定的自己評価と公的自己意識はそれぞれ単独でも対人不安の生起に影響を及ぼすという結果を得ることができたが、否定的自己評価、公的自己意識および拒否回避欲求の3要因が総合的に関連して対人不安に影響を及ぼすことを支持する結果は得られなかった。
