

短報

高齢者の睡眠生活習慣及び睡眠行動に関する 調査研究 --- 性, 年齢による差 ---

水上喜美子¹⁾ 保野孝弘²⁾ 山村健³⁾

川崎医療福祉大学大学院 医療福祉学研究科 臨床心理学専攻¹⁾

川崎医療福祉大学 医療福祉学部 臨床心理学科²⁾

川崎医療福祉大学 医療福祉学部 臨床心理学科³⁾

1999-11-10 00:00:00+09受理

A Survey Study of the Sleep Habits and Behavior of Elderly Persons --- Differences by Sex and Age ---

Kimiko MIZUKAMI¹⁾, Takahiro HONO²⁾ and Ken YAMAMURA³⁾

Master's Program in Clinical Psychology Graduate School of Medical Welfare Kurashiki, 701-0193, Japan¹⁾

Faculty of Medical Welfare Kurashiki, 701-0193, Japan²⁾

Faculty of Medical Welfare Kurashiki, 701-0193, Japan³⁾

(Accepted 1999-11-10 00:00:00+09)

Key words: sleep habits, subjective estimation of sleep, elderly persons, age and sex
