

原著

「死の受容」についての一考察 --- わが国における死の受容 ---

菊井和子¹⁾ 竹田恵子²⁾

川崎医療福祉大学 医療福祉学部 保健看護学科¹⁾

川崎医療福祉大学 医療福祉学部 保健看護学科²⁾

2000-06-07 00:00:00+09受理

Reflections on Acceptance of Death --- Japanese Concept and Behavior ---

Kazuko KIKUI¹⁾ and Keiko TAKEDA²⁾

Department of Nursing Faculty of Medical Welfare Kurashiki, 701-0193, Japan¹⁾

Department of Nursing Faculty of Medical Welfare Kurashiki, 701-0193, Japan²⁾

(Accepted 2000-06-07 00:00:00+09)

Key words: acceptance of death, japanese attitudes toward death, concept of acceptance

Abstract

Elisabeth Kubler-Ross reported on the psychological process of dying in her famous book, *On Death and Dying* (1969). The final stage, acceptance of death, has become a very important issue to professionals caring for the terminally ill patients as well as society in general. Kubler-Ross described the stage, "the final rest before the long journey", as the loss of feeling and the coming of peace and acceptance. However, the Japanese concept of acceptance of death has powerful and positive implications. In this research, the authors reviewed and analyzed Japanese writings of dying persons and health professionals who cared for them. The four components in accomplishing acceptance of death were 1) to recognize that death is imminent, 2) to focus with renewed energy to complete one's life work, 3) to reconcile oneself with death, and 4) to leave words of farewell and appreciation to caregivers. The Japanese concept of acceptance of death is the final developmental stage of life. It is characterized by positive and forceful behavior accompanied by feeling of fulfillment, satisfaction and contentment.

要約

エリザベス・キューブラー・ロスの名著「死ぬ瞬間」(1969年)がわが国に導入されて以後、死にゆく患者の心理過程はターミナルケアにあたる医療職者にとっても社会全体にとっても重要な課題となった。なかでもその最終段階である“死の受容”についての関心が高まった。キューブラー・ロスは“死の受容”を“長かった人生の最終段階”で、痛みも去り、闘争も終り、感情も殆ど喪失し、患者はある種の安らぎをもってほとんど眠っている状態と説明しているが、わが国でいう“死の受容”はもっと力強く肯定的な意味をもっている。患者の闘病記・遺稿集およびターミナルケアに関わる健康専門職者の記録からわが国の死の受容に強い影響を及ぼしたと考えられる数編を選び、その記述を検討した結果、4つの死の受容に関する構成要素が確認された。つまり、1) 自己の死が近いという自覚、2) 自己実現のための意欲的な行動、3) 死との和解、および4) 残される者への別離と感謝の言葉、である。わが国における“死の受容”とは、人生の発達最終段階における人間の成熟した肯定的で力強い生活行動を言い、達成感、満足感、幸福感を伴い、死にゆく者と看取るものの協働作業で達成する。
