

短報

在宅高齢者の服薬の実態 --- 多剤併用者を対象に ---

高見千恵

川崎医療福祉大学大学院 医療福祉学研究科 保健看護学専攻

2000-12-12 00:00:00+09受理

The Problems Pertaining to Medication for Elderly Home Residents

Chie TAKAMI

Master's Program in Nursing Graduate School of Medical Welfare Kurashiki, 701-0193, JAPAN

(Accepted 2000-12-12 00:00:00+09)

Key words:compliance, elderly, polypharmacy

Abstract

Recently, due to improved medical treatments and nursing at home, the number of elderly nursing home residents with more than one disease, who consult several medical clinics and receive numerous and various kinds of drugs, is increasing. This study investigates the actual state of medication for elderly nursing home residents and elucidates the needs of nursing care.

The following results were obtained : ①Rather high daily dosage of various kinds of drugs is given. ②Elderly nursing home residents, even those recognized as in need of assistance, are often self administered. ③Compliance in taking medication is low. The actual state of compliance for taking not only prescribed drugs but also OTC drugs, including Chinese medicine, is not clear and drug monitoring is not done often enough. ④The cooperation among doctors, nurses and pharmacists is missing and there is no support system. In order for the elderly to maintain ADL capabilities at home, it is necessary to improve method of medication and construct a support system.

要約

近年、在宅医療・看護が推進されたことにより複数の疾患をもち、医療機関から多種類の処方を受け、多くの診療科を受診して薬物療法を行っている在宅高齢者が増加している。そこで、在宅高齢者における多剤併用中の服薬の実態を調査し、その看護ニーズを明らかにすることを目的で本研究を行った。その結果、①1日に平均7種類の服用がなされていた、②要介護認定「要支援」の在宅高齢者の服薬の実態は、自己管理に任されている、③服薬コンプライアンスが十分ではない

ことや、処方薬のみでなく一般薬、漢方薬を含めた服薬の実態把握や服薬マネージメントがなされていない、④在宅高齢者の生活を支える主治医間の連携や看護婦・士、薬剤師との連携が不十分で、服薬支援システムが構築されていないということが明らかになった。これらの服薬の問題から、在宅高齢者の看護度を上げないためには、在宅高齢者への処方の改善と服薬の支援システムの構築が必要であることが示唆された。
