

短報

中高年の体力測定値に関するデータベース作成 --- 中高年健康スポーツ教室 ---

早野嘉一

川崎医療福祉大学 医療技術学部 医療情報学科

川崎医療福祉大学 医療技術学部 健康体育学科

川崎医療福祉大学 医療技術学部 健康体育学科

川崎医療福祉大学 医療技術学部 臨床栄養学科

2000-12-12 00:00:00+09受理

Development of Data Base System for Assessing The Health of Middle Aged People

Yoshikazu HAYANO

*Department of Health and Sports Sciences Faculty of Medical Professions Kurashiki 701-0193,
Japan*

(Accepted 2000-12-12 00:00:00+09)

Key words:middle aged people, date base system, health assessment

Abstract

A health program for middle aged people is being conducted at Kawasaki University of Medical Welfare. Body and blood compositions and muscular strength were measured. To utilize the information obtained effectively, a data base system was developed which organizes the data from large numbers of people in a systematic way. This makes possible the printing out and distribution of the data for each individual. In this way each person is made fully aware of his/her state of health. Also, an overall picture of the state of health of the group as a whole, is readily available.

要約

川崎医療福祉大学で行われている倉敷市主催の中高年健康スポーツ教室(50歳以上の男女が対象)では形態計測, 体力測定, 血液検査が実施されている。ここで得たデータをより効果的に生かすためにMicrosoft Accessを使用し, 健康スポーツ教室をサポートできるデータベースシステ

ムを開発することになった。このシステムによりデータを男女年代別に分類し、また個人別に分類することで中高年全体の現状把握と、参加者一人一人の状態把握を可能にした。更には、より自分自身の体力や現状を理解してもらえるように、このシステムによって測定した項目の中から必要な項目のみを選び、測定結果表を作成し、これを参加者一人一人に配布することによって、効果よく活用している。
