

短報

ディープウォーターエクササイズにおける心拍数と酸素摂取量変化

小野寺昇¹⁾ 小野順子²⁾ 遠山敬久³⁾ 松崎裕美⁴⁾ 天岡 寛⁵⁾ 早田 剛⁶⁾

川崎医療福祉大学 医療技術学部 健康体育学科¹⁾

川崎医療福祉大学大学院 医療技術学研究科 健康体育学専攻²⁾

川崎医療福祉大学大学院 医療技術学研究科 健康体育学専攻³⁾

川崎医療福祉大学大学院 医療技術学研究科 健康体育学専攻⁴⁾

川崎医療福祉大学大学院 医療技術学研究科 健康体育学専攻⁵⁾

川崎医療福祉大学大学院 医療技術学研究科 健康体育学専攻⁶⁾

2000-12-12 00:00:00+09受理

Effects on Heart Rate and Oxygen Uptake during Deep Water Exercise

Sho ONODERA¹⁾, Junko ONO²⁾, Takahisa TOOYAMA³⁾, Hiromi MATSUZAKI⁴⁾, Hiroshi AMAOKA⁵⁾ and Gou HAYATA⁶⁾

Department of Health and Sports Sciences Faculty of Medical Professions Kurashiki, 701-0193, Japan¹⁾

● ● ●²⁾

● ● ●³⁾

● ● ●⁴⁾

● ● ●⁵⁾

● ● ●⁶⁾

(Accepted 2000-12-12 00:00:00+09)

Key words: deep water exercise, heart rate, oxygen uptake
