

短報

## 看護行為で生じる音に対する生体の反応

深井喜代子 黒田裕子 山下裕美 池田理恵

岡山大学 医学部 保健学科

川崎医療短期大学 第一看護科

川崎医療福祉大学大学院 医療福祉学研究科 保健看護学専攻

川崎医療福祉大学 医療福祉学部 保健看護学科

2001-05-24 00:00:00+09受理

## Human Physical Responses to the Sound Induced by Action of Nurses

Kiyoko FUKAI, Yuko KURODA, Hiromi YAMASHITA and Rie  
IKEDA

*Department of Nursing Faculty of Health Sciences Okayama, 700-8558, Japan*

*(Accepted 2001-05-24 00:00:00+09)*

**Key words:** sounds induced by action of nurses, local sweat response, circulatory reaction, autonomic nervous activities

### Abstract

This experiment was accomplished to investigate how the human subjects (10 healthy women) respond to the sounds induced by nursing action of nurses (SAN). Local sweat volumes, electrocardiograms (ECG) and blood pressure were recorded continuously. Eight SANs were made actually by the experimenters. Local sweat volumes augmented by six SANs in more than five subjects. Systolic blood pressure significantly increased in 6 SANs. Moreover, sympathetic nervous activities increased by all the SANs in all the subjects. These results indicate that the SANs cause transient stressful human physical responses.

### 要約

看護行為によって発生する音を実験室で再現し、それを聴いた被験者がどのような生体反応を示すのかを検討した。承諾の得られた健康な女性被験者10名に、「タオルを絞る音」「看護者の足音」「聴診器の音」「椅子を床に置く音」「椅子を引きずる音」「ドアノックの音」「吸引音」「ブラインド

の開閉音」の8種類を聴かせ、心電図、血圧、局所発汗量を連続記録した。その結果、背景音であるチャイムの音では局所発汗量はほとんど変化しなかったが、6種類の音で5例以上に発汗増加反応を認めた。また、6種類の音で最高血圧が有意に上昇した。さらに8種類すべての音に対する一過性の交感神経活性の高まりが全例で確認された。これらの結果から、看護行為によって生じる音は生体に一過性のストレス様反応を引き起こすことが明らかになった。

---