

(1) 中国における成功高齢者の Successful Aging の意味

川崎医療福祉大学 医療福祉学科 ○姜 波

川崎医療福祉大学 保健看護学科 松本 啓子

【要 旨】

本研究は、長春市郊外にある高齢者福祉施設に住する後期高齢者10名へのインタビュー調査から Successful Aging の意味について質的因子探索研究を行った。

Successful Aging の意味として【身体の健康】【国の安定が大事】【現状が満足】【保障された長寿】【社会における生産性】【他者とのつながり】の6カテゴリーが抽出された。語りの中で、‘規則正しい生活に気をつけながら身体を鍛えている’ことから【身体の健康】。‘国が豊かになって今の生活がいい’から【国の安定が大事】。‘毎日楽しくて満足している’から【現状満足】。‘施設では安定した生活ができる’から【保障された長寿】。‘年寄りには役に立つ人間になりたい’から【社会における生産性】。‘子どもと妻が心の支え、他者とのコミュニケーションが大事’から【他者とのつながり】の6カテゴリーであった。それらは、中国における Successful Aging の意味

に含まれる要素として、互いに影響しあい、健康長寿には相乗効果があると考えられる。

中国における長春市郊外にある高齢者福祉施設に入所する後期高齢者にとっての Successful Aging の意味とは、身体の健康は、日ごろの鍛錬、規則正しい生活という自身の努力とともに、安定した経済発展と高齢者が生きやすい福祉環境という社会の環境があつてこそ現状満足につながる。高齢でも人のために役に立ちたい気持ちは変わらず、家族や他者とのつながりを大切にすることに意味を持たせていた。

中国の文化や伝統に根ざした国民性を加味した上で、高齢者の語りをデータとして、その思いや意識を通して、長寿につながる家族環境や社会環境及び生活習慣や健康志向などの諸要素を分析して、高齢者の思いに沿うことで、高齢者自身が生きやすい社会整備へと向けた有意な示唆が得られると考える。